

23.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующий _____ Е.А.Политыкина

День 2

Название блюд и продуктов	Ясли					Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-г	ккал
Завтрак										
1. Суп молочный с вермшелью	150	5,40	9,00	24,68	181,88	200	7,20	12,00	32,90	242,50
2. Какао с молоком	150	3,64	3,78	14,55	82,55	200	4,85	5,04	25,95	108,28
3. Бутерброд с маслом и сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	60	6,66	8,45	19,39	180,00
2 Завтрак										
1. Сок	100	0,50	0,00	10,10	42,67	150	0,75	1,00	15,15	64,00
Обед										
1. Икра кабачковая	45	0,54	2,12	3,47	35,10	60	0,72	2,83	4,63	46,80
2. Рассольник ленинградский	150	3,02	6,78	19,43	89,76	200	4,02	9,04	25,90	119,68
3. Биточки из говядины/соус смет-том	85	11,04	10,72	5,27	161,64	100	12,88	12,51	6,15	188,58
4 Сложный гарнир	120	2,81	2,77	17,68	105,47	130	3,04	3,60	18,33	113,79
5 Напиток из шиповника	150	0,51	0,00	15,76	79,30	200	0,68	0,00	21,01	102,04
6 Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,70	12,30	60,00
7. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
Полдник										
1. Печенье	30	1,88	2,95	18,73	104,27	40	3,00	4,72	29,96	166,83
2. Молоко	150	4,20	3,75	7,05	87,00	200	5,60	5,00	9,40	116,00
Ужин										
1. Рыба тушеная с овощами	60	10,40	9,09	5,82	146,38	80	12,17	10,64	6,81	171,27
2. Рис припущенный	120	2,98	4,36	30,22	172,05	130	3,23	4,72	32,74	186,39
3. Чай с лимоном	150	0,06	0,01	11,49	30,32	200	0,07	0,01	15,31	40,42
4. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,70	12,30	60,00
5. Хлеб ржаной	15	0,84	0,17	6,50	29,70	15	0,84	0,17	6,50	29,70
ИТОГО	1440	56,91	63,65	230,20	1606,89	1840,00	70,39	81,35	303,39	2035,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

22.04.24 11:21 (MSK)

Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6B6B6BB106BC9