

23.04.2024

МЕНЮ

день 02

Утверждаю:
Заведующий _____

Е.А. Политыкина

Название блюда	Ясли					Сад				
	Выход	Белки	Жиры	Угле-	ккал	Выход	Белки	Жиры	Угле-	ккал
1. Макароны отварные	130	3,22	3,66	23,00	143,00	150	3,71	4,22	26,54	165,00
2. Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
4. Бутерброд с повидлом	45	2,41	0,30	19,57	89,90	60	3,22	0,40	26,76	115,40
2 Завтрак										
1. Сок	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00
Обед										
1. Икра кабачковая	45	0,54	2,12	3,47	35,10	60	0,72	2,83	4,63	46,80
2. Рассольник ленинградский	150	3,02	6,78	19,43	89,76	200	4,02	9,04	25,90	119,68
3. Биточки из говядины/соус смет	85	11,04	10,72	5,27	161,64	100	12,88	12,51	6,15	188,58
4. Сложный гарнир	120	2,81	2,77	17,68	105,47	130	3,04	3,60	18,33	113,79
5. Напиток из шиповника	150	0,51	0,00	15,76	79,30	200	0,68	0,00	21,01	102,04
6. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	50	1,78	1,40	24,60	120,00
7. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
Полдник										
1. Печенье	30	1,88	2,05	18,73	104,27	40	3,00	4,72	29,96	166,83
2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Ужин										
1. Рыба тушеная с овощами	60	10,40	9,09	5,82	146,38	80	12,17	10,64	6,81	171,27
2. Рис припущенный	120	2,98	4,36	30,22	172,05	130	3,23	4,72	32,74	186,39
3. Чай с лимоном	150	0,06	0,01	11,49	30,32	200	0,07	0,01	15,31	40,42
4. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,70	12,30	60,00
ИТОГО	1480	49,24	47,90	235,32	1506,65	1990,00	58,33	59,78	305,71	1889,78

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

22.04.24 11:22 (MSK)

Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6B6BB106BC9