

16.04.2024

Утверждаю:  
Заведующий

Е.А. Политыкина



# МЕНЮ

день 17

Название блюд и продуктов	Ясли					Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
<b>1. Каша ячневая</b>	153	5,58	6,06	26,46	182,94	204	7,44	8,07	35,28	243,92
<b>2. Какао с молоком</b>	150	3,64	3,78	14,55	82,55	200	4,85	5,04	25,95	108,28
<b>3. Булгур с маслом</b>	35	2,51	4,46	12,60	100,98	60	3,35	6,22	16,80	137,14
<b>2 Завтрак</b>										
<b>1. Сок</b>	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>Обед</b>										
<b>1. Салат из свеклы с яблоками</b>	40	0,57	4,03	6,52	64,59	60	0,71	5,03	8,14	80,73
<b>2. Суп картофельный с крупой</b>	150	1,39	4,65	9,56	84,36	200	1,85	6,19	12,34	112,47
<b>3. Котлеты рыбные любительские</b>	80	8,25	2,69	6,68	84,00	100	11,16	3,90	9,04	116,00
<b>4. Рис припущенный</b>	120	2,98	4,36	30,22	172,05	130	3,23	4,72	32,74	186,39
<b>5. Компот из с/ф</b>	150	0,42	0,00	20,92	68,35	200	0,56	0,00	27,89	76,30
<b>6. Хлеб пшеничный</b>	20	1,48	0,58	10,28	50,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
<b>7. Хлеб ржаной</b>	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
<b>Полдник</b>										
<b>1. Вафли</b>	40	8,28	5,06	45,81	264,02	40	8,28	5,06	45,81	264,02
<b>2. Молоко</b>	150	4,20	3,75	7,05	87,00	200	5,60	5,00	9,40	116,00
<b>Ужин</b>										
<b>1. Манник с повидлом</b>	170	5,15	9,86	28,88	186,90	170	5,15	9,86	28,88	186,90
<b>2. Чай с молоком</b>	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
<b>3. Хлеб пшеничный</b>	20	1,48	0,58	10,28	50,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
<b>ИТОГО</b>	1603	48,17	50,14	209,43	1627,72	1999,00	58,57	60,88	319,22	1930,09