

15.04.2024



Утверждаю:
Заведующий _____
Е.А. Политыкина

МЕНЮ

день 16

Название блюд и продуктов	Если				Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
Завтрак									
1. Каша гречневая вязкая	153	5,96	6,16	26,35	204	7,94	8,21	35,13	246,17
2. Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	200	0,00	0,00	0,00	0,00
3. Бутерброд с маслом повидло	48	1,72	2,72	19,08	65	2,49	3,93	27,56	156,00
2. Завтрак	150	0,75	0	15,15	150	0,75	0,00	15,15	64,00
Обед									
1. Салат картофельн с кукурузой	40	0,46	4,06	4,62	60	0,68	6,08	6,92	85,16
2. Рассольник домашний	150	3,02	6,78	19,43	200	4,02	9,04	25,90	119,68
3. Гуляш из говядины	80	15,45	15,90	4,81	100	18,54	19,08	5,77	268,79
4. Макароны отварные	120	3,06	4,09	21,00	130	3,22	3,66	29,39	143,28
5. Напиток из шиповника	150	0,51	0,00	15,76	200	0,68	0,00	21,01	102,01
6. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	25	1,78	0,70	12,30	60,00
7. Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	10,83	35	1,96	0,39	15,16	69,30
Полдник									
1. Крендель в сахаре	45	2,83	5,25	22,29	60	4,24	7,87	33,43	222,70
2. Кефир	150	4,2	3,75	7,05	200	5,04	4,50	8,46	104,40
Ужин									
1. Суп молочный с пшеном	180	5,63	4,42	10,83	200	9,38	7,36	18,05	175,96
2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	200	0,12	0,00	12,04	48,64
3. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	25	1,78	0,70	12,30	60,00
ИТОГО	1631	48,04	54,57	206,79	1839	68,82	71,52	291,01	2052,78

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

11.04.24 10:37 (MSK)

Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6B6B6BB106BC9