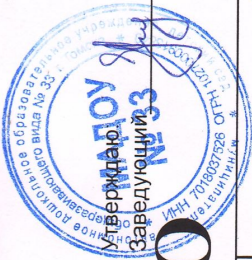


15.04.2024

Е.А. Политыкина



# МЕНЮ

день 16

Название блюд и продуктов	Если					Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
<b>Завтрак</b>										
1. Каша гречневая рассыпчатая	120	6,99	4,35	36,00	211,05	130	7,57	4,71	39,00	228,64
2. Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,00	0,00	0,00	0,00
3. Бутерброд с повидлом	50	2,44	0,03	27,52	120,55	60	2,49	3,93	27,56	156,00
<b>2 Завтрак</b>										
1. Сок	150	0,75	0	18,18	64	150	0,75	0,00	18,18	64,00
<b>Обед</b>										
1. Салат картофельный с кукурузой	40	0,46	4,06	4,62	56,78	60	0,68	6,08	6,92	85,16
2. Рассольник домашний	150	3,02	6,78	19,43	89,76	200	4,02	9,04	25,90	119,68
3. Гуляш из говядины	80	15,45	15,9	4,81	223,99	100	18,54	19,08	5,77	268,79
4. Макароны отварные	120	3,06	4,09	21,00	132,38	130	3,22	3,66	29,39	143,28
5. Напиток из шиповника	150	0,51	0,00	15,76	79,30	200	0,68	0,00	21,01	102,01
6. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
7. Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	10,83	49,5	35	1,96	0,39	15,16	69,30
<b>Полдник</b>										
1. Крендель в сахаре	45	2,83	5,25	22,29	148,00	60	4,24	7,87	33,43	222,70
2. Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
<b>Ужин</b>										
1. Жаркое по домашнему	170	20,19	22,85	10,83	329,19	220	21,54	24,37	31,55	351,14
2. Чай с лимоном	150	0,06	0,01	11,49	30,32	200,00	0,07	0,01	15,31	40,42
3. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,7	12,3	60
<b>ИТОГО</b>	1631	60,21	64,76	232,35	1555,83	1839	68,82	80,54	291,01	2019,76

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.  
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

11.04.24 10:37 (MSK)

Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6B6B6B6B106BC9