

05.04.2024

# МЕНЮ

День 10

Утверждено  
Заведующий  
Е.А. Политыкина



Название блюда и продуктов	Ясли									
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
<b>Завтрак</b>										
1. Каша Дружба	153	4,92	6,25	26,32	180,84	204	6,55	8,33	35,09	241,11
2. Кофейный напиток	150	2,10	2,40	14,79	82,02	200	2,79	3,19	19,71	108,69
3. Бутерброд с маслом	35	2,51	4,46	12,60	100,98	47	3,35	6,22	16,80	137,14
<b>2 Завтрак</b>										
1. Сок	150	0,75	1,00	15,15	64,00	150	0,75	1,00	15,15	64,00
<b>Обед</b>										
1. Огурец консервир (свежий)	50	0,10	0,00	0,20	1,66	50	0,10	0,00	0,20	1,66
2. Борщ из св. капусты со сметан	150	1,14	4,00	6,49	66,67	200	1,52	5,33	8,65	88,89
3. Плов с мясом	180	11,5	12,78	28,32	275,2	200	14,37	15,98	35,4	344
4. Компот из св. яблок и лимонов	150	0,19	0,19	19,01	59,2	200	0,25	0,25	25,35	74,07
5. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
6. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
<b>Полдник</b>										
<b>Пирожок с картофелем</b>										
	45	5,52	1,98	31,44	164,71	60	7,08	2,63	41,81	219,07
<b>Ужин</b>										
<b>2. Кефир</b>										
	150	4,20	3,75	7,05	87,00	200	5,04	4,50	8,46	104,40
<b>1. Суп молочный с пшеном</b>										
	150	5,40	9,00	24,68	181,88	200	7,20	12,00	32,90	242,50
<b>2. Чай с сахаром</b>										
	150	0,05	0,00	11,49	43,09	200	0,12	0,00	12,04	48,64
<b>3. Хлеб пшеничный</b>										
	20	1,48	0,58	10,28	50,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
<b>ИТОГО</b>	<b>1508</b>	<b>50,13</b>	<b>55,06</b>	<b>235,43</b>	<b>1628,93</b>	<b>1814</b>	<b>71,98</b>	<b>61,39</b>	<b>297,82</b>	<b>1893,17</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.  
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

29.03.24 06:25 (MSK)

Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6BB6BB106BC9