

05.04.2024

МЕНЮ

День 10

 Утверждаю:
 Заведующий


 Утверждено:
 Е.А.Политкина

Название блюд и продуктов	Ясли						Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г						
Завтрак												
1. Каша Дружба б/м	153	2,93	3,03	21,59	115,85	200	4,46	4,68	30,19	166,06		
2. Кофейный напиток б/м	150	0,15	0,40	12,07	46,57	200	0,20	0,75	16,17	61,49		
3. Батон	30	2,37	0,30	15,57	70,80	40	3,16	0,40	20,76	94,40		
2 Завтрак												
1. Сок	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00		
Обед												
1. Огурец консервир. / свежий	50	0,1	0	0,2	1,66	50	0,10	0,00	0,20	1,60		
2. Борщ из св. капусты со сметы	150	1,14	4,00	6,49	66,67	200	1,52	5,33	8,65	88,89		
3. Плов с мясом	160	11,50	12,78	28,32	275,20	200	14,37	15,98	35,40	344,00		
4. Компот из св. яблок и лимона	150	0,19	0,19	19,01	59,20	200	0,25	0,25	25,35	74,07		
5. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,70	12,30	60,00		
6. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30		
Полдник												
1. Пирожок с картофельным фарш	45	5,52	1,98	31,44	164,71	60	7,08	2,63	41,81	219,07		
2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64		
Ужин												
1. Птица отварная/соус молочный	100	15,6	15,6	0,83	207,74	120	18,22	18,22	0,97	242,68		
2. Макароны отварные	120	3,06	4,09	21,00	132,38	130	3,22	3,66	23	143		
3. Чай с сахаром	150	0,05	0,00	11,49	43,09	200	0,12	0,00	12,04	48,64		
4. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,70	12,30	60,00		
ИТОГО	1593	47,81	43,81	223,58	1433,85	1995,00	59,09	53,69	281,49	1785,84		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
 ТОМСКА, Политкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

29.03.24 06:25 (MSK)

Сертификат B5C46EBEAD7E89EBB6B6B6B106BC9