

02.04.2024

МЕНЮ

День 7

Утверждаю:
Заведующий
Е.А. Политыкина



Название блюда и продуктов	Ясли					Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
Завтрак										
1. Каша ячневая	153	5,58	6,06	26,46	182,94	204	7,44	8,07	35,28	243,92
2. Какао с молоком	150	3,64	3,78	14,55	82,55	200	4,85	5,04	25,95	108,28
3. Бутерброд с маслом	35	2,51	4,46	12,60	100,98	47	3,35	6,22	16,80	137,14
2 Завтрак										
1. Сок	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00
Обед										
1. Огурец консервир (свежий)	50	0,1	0	0,2	1,66	50	0,1	0	0,2	1,66
2. Ци из св. капусты с картофелем	150	0,82	3,77	5,56	59,52	200	1,09	5,02	7,41	79,36
3. Рыба, припущенная в молоке	80	13,52	2,38	0,25	88	80	13,52	2,38	0,25	88
4. Картофельное пюре	120	2,56	4,85	18,64	128,37	130	2,77	5,26	20,19	139,07
5. Компот из с/ф	150	0,42	0,00	20,92	68,35	200	0,56	0,00	27,89	76,80
6. Хлеб пшеничный	25	1,78	0,70	12,30	60,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
7. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
Полдник										
1. Печенье	30	1,88	2,95	18,73	104,27	40	3,00	4,72	29,96	166,83
2. Молоко	150	4,20	3,75	7,05	87,00	200	5,60	5,00	9,40	116,00
Ужин										
1. Салат из горошка консервир	40	0,43	4,07	2,05	46,44	60	0,53	5,08	2,56	58,04
2. Омлет натуральный	130	11,64	18,04	3,04	221,08	130	11,64	18,04	3,04	221,08
3. Чай с сахаром	150	0,05	0,00	11,49	43,09	200	0,12	0,00	12,04	48,64
4. Хлеб пшеничный	25	1,78	0,70	12,30	60,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
ИТОГО	1428	53,06	55,79	192,12	1447,75	1779,00	60,84	66,62	245,88	1738,12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

29.03.24 06:26 (MSK)

Сертификат B5C46EBEAD7E89EBB6B6B6B106BC9