

02.04.2024

МЕНЮ

День 7

Утверждаю:
Заведующий

Название блюд и продуктов	Ясли					Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
Завтрак										
1. Каша ячневая б/м	153	2,93	3,03	21,59	115,85	200	4,46	4,68	30,19	166,06
3. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
3. Батон	30	2,37	0,30	15,57	70,80	40	3,16	0,40	20,76	94,40
2 Завтрак										
1. Сок	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00
Обед										
1. Огурец консервир. / свежий	50	0,10	0,00	0,20	1,66	50	0,10	0,00	0,20	1,60
2. Ци из св. капусты с картофелем	150	0,82	3,77	5,56	59,52	200	1,09	5,02	7,41	79,36
3. Рыба тушеная с овощами	60	10,40	9,09	5,82	146,38	80	12,17	10,64	6,81	171,27
4. Картофельное пюре	120	2,56	4,85	18,64	128,37	130	2,77	5,26	20,19	139,07
5. Компот из с/ф	150	0,42	0,00	20,92	68,35	200	0,56	0,00	27,89	76,80
6. Хлеб пшеничный	20	1,48	0,58	10,28	50	25	1,78	0,70	12,30	60,00
7. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
Полдник										
1. Печенье	30	1,88	2,05	18,73	104,27	40	3,00	4,72	29,96	166,83
2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Ужин										
1. Плов из птицы	160	22,31	25,82	21,51	327,56	210	24,65	26,55	31,67	362,26
2. Чай с сахаром	150	0,09	0	9,03	36,48	200	0,12	0	12,04	48,64
3. Хлеб пшеничный	20	1,18	0,58	10,28	50,00	25	1,78	0,70	12,30	60,00
ИТОГО	1538	48,87	50,35	209,43	1394,42	1945	58,59	59,06	266,11	1869,86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

29.03.24 06:24 (MSK)

Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6B6B6B106BC9