

01.04.2024

Утверждаю:
Заведующий
Е.К. Политыкина

МЕНЮ

День 6



Название блюда и продуктов	Ясли						Ясли					
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал		
Завтрак												
1. Каша пшеничная	150	5,45	5,91	25,82	168,05	204	7,26	7,88	34,42	224,06		
2. Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,00	0,00	0,00	0,00		
3. Бутерброд с маслом и повидлом	48	1,72	2,72	19,08	108,00	65	2,49	3,93	27,56	156,00		
2 Завтрак												
1. Сок	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00		
Обед												
1. Икра кабачковая	45	0,54	2,12	3,47	35,10	60	0,72	2,83	4,63	46,80		
2. Рассольник ленинградский	150	3,02	6,78	19,43	89,76	200	4,02	9,04	15,90	119,68		
3. Котлеты рубленые/ соус смет-том	60/25	9,19	8,65	4,94	152,01	70/30	10,68	11,72	5,74	176,75		
4. Каша гречневая рассыпчатая	120	6,99	4,35	36,00	211,05	130	7,57	4,71	39,00	228,64		
5. Кисель из концентрата	150	1,02	0,00	21,77	87,15	200	1,36	0,00	29,02	116,16		
6. Хлеб пшеничный	30	2	0,87	15,42	75	25	1,78	0,70	12,30	60,00		
7. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30		
Полдник												
1. Пряник	50	2,40	1,40	38,85	167,90	50	2,40	1,40	38,85	167,90		
2. Кефир	150	4,20	3,75	7,05	87,00	200	5,04	4,50	8,46	104,40		
Ужин												
1. Манник со ступенным молоком	145	4,29	8,22	24,07	145,3	170	5,15	9,86	28,88	186,9		
2. Чай с сахаром	150	0,05	0,00	11,49	43,09	200	0,12	0,00	12,04	48,64		
3. Хлеб пшеничный	40	2,96	1,16	20,56	100	48	3,55	1,39	24,67	120,00		
ИТОГО	1440	50,36	48,30	254,23	1573,96	1822,00	68,82	60,56	297,99	1897,86		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

29.03.24 06:24 (MSK)

Сертификат B5C46EBEAD7E89EBB6B6B6B6B106BC9