

01.04.2024

МЕНЮ

День 6

Утверждаю:
Заведующий



Название блюда и продуктов	Если					Сад				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- г	ккал
Завтрак										
1. Каша пшениная б/м	153	2,93	3,03	21,59	115,85	204	4,46	4,68	30,19	166,06
2. Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,00	0,00	0,00	0,00
3. Бутерброд с повидлом	48	1,72	2,72	19,08	108,00	65	2,49	3,93	27,56	156,00
2 Завтрак	150	0,75	0,00	15,15	64,00	150	0,75	0,00	15,15	64,00
1. Сок										
Обед										
1. Икра кабачковая	45	0,54	2,12	3,47	35,10	60	0,72	2,83	4,63	46,80
2. Рассольник ленинградский	150	3,02	6,78	19,43	89,76	200	4,02	9,04	15,90	119,68
3. Котлеты рубленые/ соус смет-том	60/25	9,19	8,65	4,94	152,01	70/30	10,68	11,72	5,74	176,75
4. Каша гречневая рассыпчатая	120	6,99	4,35	36,00	211,05	130	7,57	4,71	39,00	228,64
5. Кисель из концентрата	150	1,02	0,00	21,77	87,15	200	1,36	0,00	29,02	116,19
6. Хлеб пшеничный	30	2	0,87	15,42	75	25	1,78	0,70	12,30	60,00
7. Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	10,83	49,50	35	1,96	0,39	15,16	69,30
Полдник										
1. Пряник	50	2,40	1,40	38,85	167,90	50	2,40	1,40	38,85	167,90
2. Чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Ужин										
1. Птица отварная/соус молочный	100	15,6	15,6	0,83	207,74	120	18,22	18,22	0,97	242,68
2. Рис с овощами	120	3,06	4,09	27,55	161,5	130	3,22	4,2	29	170
3. Чай с сахаром	150	0,05	0,00	11,49	43,09	200	0,12	0,00	12,04	48,64
4. Хлеб пшеничный	40	2,96	1,16	20,56	100	48	3,55	1,39	24,67	120,00
ИТОГО	1583	53,72	51,05	275,99	1704,13	1952,00	68,82	63,21	312,22	2001,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г.
ТОМСКА, Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий

29.03.24 06:26 (MSK)

Сертификат B5C46EBEAD7E89EBB6B6B6B106BC9