Адаптация ребенка в детском саду. Советы родителям.

Время быстротечно. И вот уже ваш малыш повзрослел для детского сада. У родителей появляется много вопросов. Нужен ли сад ребенку? А сможет ли их ребенок посещать детский сад? и многие другие.

Что бы у вас не возникало таких вопросов Вам необходимо понять и принять, что ваше чадо уже выросло и что ему необходимо ходить в детский сад (но это конечно по возможностям и желаниям родителей, хотя бы для того, чтобы общаться со сверстниками и развиваться в «садовской» среде.

Необходимо так же разобраться в возрастных особенностях детей 2-3 лет. Ребенок 3-летнего возраста становится самостоятельным. Думаю, вы не единожды слышали от своего малыша «Я сам». Ребенок желает сделать так же как окружающее его люди, но самостоятельно. Он стоит на этапе социализации. У ребенка в этом возрасте появляется игровая деятельность. Он познает мир через игру. И детский сад никак иное, как развивающая игра для социализации ребенка.

*Следующее в чем необходимо разобраться: «Что же такое адаптация ребенка в детском саду?»*

**Адаптация** - это приспособление к изменяющимся условиям. При приеме ребенка в дошкольное учреждение перед ребенком встает необходимость изменить сформировавшийся поведенческий стереотип. Ребенок в семье привыкает к определенном режиму, поведению и отношению к себе. Установленный домашний режим нарушается и у ребенка заметно меняется и поведение (плачь, раздражительность, перепады в настроении, плохой аппетит и т. д.). Всё это связанно с тем, что ребенку трудно быстро перестроится в другой режим и привыкнуть к чужим «тетям».

У ребенка, поступившего в детский сад меняется все: микроклимат, меню, температура помещения, приемы воспитания. Приспособление к новым условиям у детей проходит по - разному. Но обычно на 4-5день ребенок чувствует себя хорошо и постепенно привыкает к новым условиям окружающей среды. А у других может длиться от месяца и до полугода.

**Советы родителям по адаптации ребенка к детскому саду:**

Заранее подготовьте ребенка к детскому саду. Проведите беседу о детском саде. Сводите ребенка на экскурсию в дошкольное учреждение. Настройте ребенка, на положительный результат похода в детский сад. За месяц до похода в сад по возможности реже бывайте с ребенком. Ребенок должен привыкнуть к мысли, что его «мамочки» не будет рядом целый день.

Подготовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Чтобы ваш ребенок не был «диким» посещайте с ним детские площадки, песочницы, ходите на дни рождения и другие мероприятия.

Расставайтесь с ребенком легко и быстро. Как и все родители вы переживаете за своего ребенка, но если вы будете с ним долго прощаться, то ребенок почувствует это и сам будет бояться и истерить. Настройте сами себя на то что вашему ребенку это необходимо, и что с ним ничего плохого не случиться.

Познакомьте ребенка с воспитателями группы и расскажите об особенностях характера и поведения вашего малыша. Что ему нравиться, а что нет. Какие умения и навыки имеет, что облегчит адаптацию ребенка в детском саду.

Дайте ребенку любимую игрушку с собой в сад. Оставьте эту игрушку переночевать, чтобы завтра вернуться за ней.

Создайте ребенку дома спокойную обстановку. Чтобы придя из детского сада ребенок мог отдохнуть. Уделите все внимание ребенку, чтобы он побыл с вами, поговорил, поиграл.

*Каким бы ни был детский сад хорошим – он никогда не заменит ему семью.*