Приложение № 8/1

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №33
_____ Е.А. Политыкина
«09» января 2023г.

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	От 1 года до 3 лет	3-7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130-150	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30-40	50-60
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир		130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао – напиток, напиток из шиповника, сок)	110-120	180-200
Фрукты	95	100

Приложение № 8/2

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №33
_____ Е.А. Политыкина
«09» января 2023г.

Рекомендуемые объемы порций для детей 3-7 лет

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС (ГР.)
Каша, овощное блюдо	**200**
Яичное, творожное, мясное, рыбное блюдо	**70**
Кофе, чай, молоко	**200**

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС (ГР.)
Салат, закуска	**60**
Первое блюдо	**200**
Блюдо из мяса, рыбы, птицы	**70**
Гарнир	**130**
Третье блюдо (напиток)	**200**

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС (ГР.)
Кефир, молоко	**200**
Булочка, выпечка (печенье, вафли)	**60**
Свежие фрукты	**150**

УЖИН

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС (ГР.)
Овощное, творожное блюдо, каша	**200**
Молоко, чай	**200**
Свежие фрукты	**100**
Хлеб на весь день: -пшеничный - ржаной	 **75** **50**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 33 Г. ТОМСКА,
Политыкина Екатерина Анатольевна, Заведующий
25.04.2023 12:02 (MSK), Сертификат B5C46EBEBAD7E89EBB6BB6B6BB106BC9