Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида № 33 г. Томска

Согласовано:
Председатель ПК МАДОУ №33
_____ Н.В.Привалова

Утверждено:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08 2021г.
Заведующий МАДОУ № 33
_____ /Л.А. Политыкина/

Режим дня
Старшая группа
«Звёздочки»

Утренний приём детей, осмотр, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры Дежурство	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка ННОД	8.50 – 9.00
ННОД	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке Прогулка	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, Гимнастика пробуждения Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, Досуги, кружки	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 17.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	17.20- 17.35
Ужин	17.45 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.00- 19.00