Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида № 33 г. Томска

Согласовано:
Председатель ПК МАДОУ №33
_____ Л.В.Привалова

Утверждено:
На педагогическом совете
Протокол № 4 от 31.08 2021г.
Заведующий МАДОУ № 33
_____ /Г.Ж. Политыкина/

Режим дня
Средняя группа
«Дельфины»

Утренний приём детей, осмотр, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры Дежурство	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей Подготовка ННОД	8.40 – 9.00
ННОД	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, Гимнастика пробуждения Закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, Досуги, кружки	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке Прогулка	16.35 – 17.25
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	17.25- 17.40
Ужин	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.00- 19.00