



Утверждено:
заведующий МАДОУ №33
Полибукина Е.А.
31.08.2020г.

Режим дня средняя группа «Капитошки»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
НОД, совместная деятельность	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность с детьми, Платные образовательные услуги	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Игры	17.40 - 19.00
Уход домой	до - 19.00